

33

UNA FAMILIA SANA

PREGUNTAS PARA EL GRUPO:

1. ¿Qué principios y valores consideras que son importantes en tu familia?
2. ¿Qué actividades sueles compartir con los integrantes de tu familia?
3. ¿Identificas algo en lo que tu familia necesita cambiar y romper espiritualmente? Compartir y orar por esto.

INTRODUCCIÓN:

En la construcción de una familia, hay un proceso que comienza de distintas maneras, y ese proceso debe llevarse a cabo de manera que se pueda vivir lo mejor posible. No debemos ignorar que es la voluntad de Dios que vivamos en familia, y que vivamos felices. Es el diseño social de Dios.

7 COSTUMBRES Y HÁBITOS QUE DEBE TENER UNA FAMILIA CRISTIANA EXITOSA:

“Estén siempre alegres, oren sin cesar, den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús.

No apaguen el Espíritu, no desprecien las profecías, sométanlo todo a prueba, aférranse a lo bueno, eviten toda clase de mal.” 1º Tesalonicenses 5:16 al 22

1. ATMÓSFERA POSITIVA: Estar siempre contentos. Crear y conservar una atmósfera positiva, optimista, alegre. Hablar palabras que alienten, que animen, palabras sanas. **1 Tesalonicenses. 5:11 dice: *ánimense y edifíquense unos a otros,***

Ver que los temas a tratar, en las horas cuando la familia está junta, no sean conflictivos y se den en un ámbito de comprensión.

2. ORGANIZACIÓN: Debe haber un orden en todo.

a) En el tiempo: Qué se hace a tal hora y qué no, qué se come o qué se ve a tal hora y cuándo no se hace. El orden, trae efectividad y paz. Lo importante es primero, lo urgente después.

b) En las actividades: Fuera de la casa y en las tareas dentro de la casa. Establecer prioridades.

c) En los roles: Los padres son padres, los hijos son hijos; y después vienen los demás.

No pueden mezclarse los roles. Cuando un padre quiere ser más amigo o compinche que padre, pierde autoridad o fuerza en la disciplina. Cuando un abuelo intenta ser más padre de su nieto que el mismo padre, abusa de su posición. Esto es un desorden de rol.

d) En las funciones: Cada integrante de la familia, debe tener una función que va cambiando con los días. Un día se distribuyen las tareas, uno hace las compras, el otro lleva el auto al taller, el otro, lleva los chicos a la escuela; y así todo el mecanismo está aceitado y se economiza tiempo y dinero. Logrando cumplir todas las tareas. Cuando no hay una distribución de tareas, y el padre hace todo o la madre hace todo, y los hijos no hacen nada; todo se vuelve inefectivo generando el mal clima.

3. ALTAR DE ORACIÓN FAMILIAR: Orar constantemente en familia: Tener un altar de oración familiar fijo.

4. ACTITUD DE HONRA Y GRATITUD: A pesar de cualquier situación, valorar lo que se tiene, lo que se ha logrado y estar agradecidos con los que hacen el esfuerzo. Estados Unidos celebra una vez por año el día de acción de gracias en familia, y por eso son bendecidos.

5. CLIMA ESPIRITUAL: Que en la casa haya un clima espiritual constante. Conversaciones, actividades, amistades, hobbies, todo con sentido espiritual. Estableciendo la presencia de Dios en todo momento. Con aprehensión de la palabra de Dios: No ignorar y meditar en las palabras recibidas en las reuniones por los pastores o autoridades espirituales que las sueltan. Anotarlas, colgarlas en distintas partes de la casa y transmitir las.

6. SABIA ELECCIÓN DE ACTIVIDADES: Que todas las actividades que realizan los integrantes de la familia, tanto en la casa como fuera de ella, sean sanas (programas de televisión- música que se escucha- libros que se leen- Conversaciones con las personas que van a la casa-hobbies que se practican (por ejemplo excluir el yoga, el reiki, artes marciales, fiestas frecuentes hasta altas horas de la madrugada, etc.)

EL PRINCIPIO A SEGUIR ES EL “DE LA SABIA ELECCIÓN”, QUE TODO SEA LO BUENO, LO SANO, LO QUE EDIFICA.

Por último, hermanos, consideren bien todo lo verdadero, todo lo respetable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo digno de admiración, en fin, todo lo que sea excelente o merezca elogio. Filipenses; 4:8

7. EXCLUIR LO MALO: No permitir rotundamente lo que trae maldición, enfermedad, oprobio, desgracia. Evitar las peleas y discusiones.

LO QUE QUITA BENDICIÓN A UNA FAMILIA:

1). LA CORRUPCIÓN: Los actos de corrupción en la familia son graves, porque no se engaña a un extraño, sino a la misma sangre.

Algunos actos de corrupción:

a) Mentirse entre familiares: Zacarías 8:16 y 17 en concordancia con Efesios 4:25

b) Discriminar: Favorecer a uno más que al otro. (Colosenses. 3:21 y 25)

c) Aparentar: Las cosas pueden ser malas de puertas para adentro y proyectar una imagen cristiana hacia afuera. Esto es deshonesto e hipócrita 1° Timoteo 3:7 O se es una familia cristiana o no. Lo peor es vivir engañados y creer que se es una familia cristiana, cuando en realidad los vecinos y parientes ven una familia común pero no cristiana.

d) Aportar ingresos de dinero ilícitos (ganancias del casino, de las cartas, de las apuestas, de prestamistas, no diezmar u ofrendar y quedarse todos los meses con ese dinero, etc.)

e) Ocio: Vivir de arriba sin trabajar, teniendo edad u obligación para hacerlo. 2° Tesalonicenses 3:11, 12. No cumplir con las responsabilidades perdiendo el tiempo.

2). TIRANÍA: 1° Tesalonicenses. 3:4; 1° Pedro 5:3. Cuando la persona que lidera la familia ejerce un control desmedido. Quien está a cargo de la familia, deber portarse como Padre, como sacerdote, no como dueño.

El control, la disciplina, los límites puestos son buenos, pero en forma exagerada o violenta, es un pecado y trae maldición.

3). DESUNIÓN: Cuando cada uno hace su vida, lo cual no está mal, pero lo hace independientemente de cómo esa vida afecta a los demás.

Un principio legal que trae bendición dice que mientras viva en casa con los demás integrantes de la familia, puedo tener mi espacio privado, pero mis actos y mis decisiones tienen que tener en cuenta si afectan o no a los demás, porque si es así, no los ejecuto. En esto incluimos, hábitos tales como horarios de ver tv., programas a ver, música que escucho, personas que traigo a casa, comidas que me gustan y que no, el dinero que gano, etc.

CONCLUSIÓN:

Fortalecer el amor entre los integrantes de la familia, una más que todo.

UNE PERFECTAMENTE. (Colosenses. 3: 14; 18 y 19)

OREMOS JUNTOS...